

**Wielki Post:**

BLISKIE JEST KRÓLESTWO BOŻE, NAWRACAJCIE SIĘ I WIERZCIE W EWANGELIĘ

Z PROCHU POWSTAŁEŚ I W PROCH SIĘ OBRÓCISZ

Kilka podstawowych informacji na temat Wielkiego Postu

Czas przygotowania do Paschy – przyjścia Pana;

Jest to czas od środy Popielcowej do wieczora Wielkiego Czwartku (przed Mszą Wieczerzy Pańskiej)

2. Trwa **40 dni** – geneza liczby dni postu:

- Chrystus pościł 40 dni na pustyni

- 40 dni potopu

- Mojżesz przebywał na Synaju 40 dni i nocy

- Izrael przez 40 lat błąkał się po pustyni

- Eliasz przez 40 dni i nocy wędrował na górę Horeb

- Butny Filistyn nękał Izraelitów przez 40 dni aż do zwycięskiego boju Dawida (figura Chrystusa);

40 DNI W BIBLII TO CZAS NA OCZYSZCZENIE, PRZYGOTOWANIE DO CZEGOŚ; TO SENS SYMBOLICZNY, A NIE MATEMATYCZNY

b) Historia religii – we wszystkich religiach obecna idea postu, zbliżenia do Boga, pomoc w doświadczeniach życia

c) Post Chrystusa na pustkowiu – to nie tylko czas powstrzymania się od przyjmowania pokarmu, ale przede wszystkim stworzenie przestrzeni dla Boga, spotkanie z Jego łaską, synowski kontakt z Bogiem

d) Walor chrześcijańskiej Paschy – istota chrześcijańskiej wiary, okres przygotowania, ŚMIERĆ DLA GRZECHU, WYRZUCENIE STAREGO KWASU

3. Sześć tygodni przed Wielkanocą – równo 40 dni (bez niedziel)

Połowa okresu postu to 4 NIEDZIELA – zwana niedzielą RADOŚCI

Różowy kolor szat – X wiek, papież błogosławi róże, jest to znak, idea zwycięstwa wiosny nad okresem zimowym

4. Czynniki kształtujące liturgię Wielkiego Postu:

- Przygotowanie do chrztu (katechumenat 2-3 lata)

- Publiczna pokuta

- Liturgia stacyjna

- Motywy Męki Pańskiej: **Gorzkie żale, kazania pasyjne, nabożeństwa Drogi Krzyżowej**, opuszczenie radosnego Alleluja podczas liturgii Mszy Świętej;

5. Zwyczaje Wielkiego Postu:

**Popiół**

**Róże**

XI wiek – **zasłanianie ołtarzy** na okres 40 dni:

- Gest solidarności wiernych z grzesznikami odbywającymi publiczną pokutę

- Świadomość grzechu wszystkich ludzi

- Wezwanie do abstynencji i umiarkowania: „post oczu” i „post uszu”

Zasłona to symbol żalu i pokuty, wyrażała też poniżenie Chrystusa zakrywającego Chwałę Jego Bóstwa

d) **Zasłanianie krzyża i obrazów** – od V niedzieli Wielkiego Postu – Chrystus ukrywa swoje Bóstwo!

PRZYGOTOWANIE DO ŚWIĄT WIELKANOCNYCH???

CO TO ZNACZY? JAK?

**NAWRÓCENIE**

**GORLIWE SŁUCHANIE SŁOWA BOŻEGO MODLITWA**

Cel Pokuty:

- Wejście w Misterium Paschalne Chrystusa, czyli śmierć dla grzechu

**- Poznanie tajemnicy Chrystusa**

Wg Biblii – **poznanie** nie ogranicza się do zdobycia informacji, ale jest opowiedzeniem się za wartością, wejściem w **osobistą relację**, podjęcie wysiłku by wypełnić wolę Chrystusa

**Uczynki wielkopostne:**

|  |  |
| --- | --- |
| **post** | to nie ćwiczenie o charakterze dietetyczno – medycznym  To forma uczczenia Boga  To otwarcie osobistej przestrzeni dla osobowego kontaktu z Bogiem  Wstrzemięźliwość ma kształtować w nas dystans do rzeczy ziemskich, ochrona przed zachłannością |
| **modlitwa** | niech będzie częstsza, intensywniejsza, publiczna i prywatna |
| **jałmużna** | To nie tylko datek rzeczowy  Wyrównanie różnic stanowych, nie tylko materialnych  To troska o drugiego człowieka, o miłość względem drugiego człowieka  Dyspozycyjność, poświęcenie własnego czasu |